



Checklist: Viajar a Riobamba con Ninos

Todo lo que necesita la familia para el Chimborazo y la sierra ecuatoriana

Esta lista fue pensada para familias que viajan por primera vez a Riobamba y el Chimborazo. El clima andino sorprende a quienes vienen de la costa: frio intenso en la noche, sol fuerte durante el dia y cambios rapidos de temperatura. Con esta guia, nada queda olvidado.

■ Ropa y abrigo

- | | |
|---|---|
| ☐ Chaqueta impermeable o cortaviento | Esencial: el clima andino cambia en minutos |
| ☐ Polar o fleece para cada integrante | Las noches bajan a 6-8 C incluso en verano |
| ☐ Camisetas termicas para los ninos | Mejor en capas que una sola prenda gruesa |
| ☐ Pantalón largo comodo para trekking | Evitar jeans: se mojan y no abrigan |
| ☐ Gorro y guantes para los mas pequenos | A 4.800m el viento es muy intenso |
| ☐ Calcetines de lana o tecnicos extra | Al menos 2 pares de repuesto por persona |
| ☐ Calzado impermeable con suela antideslizante | Imprescindible para el paramo mojado |

■ Mochila y equipaje

- | | |
|---|--|
| ☐ Mochila pequena de dia (20-30L) por adulto | Para llevar al Chimborazo y excursiones |
| ☐ Muda de ropa extra para los ninos | Accidentes y cambios de clima son frecuentes |
| ☐ Bolsas zip para proteger electronicos | La humedad del paramo puede danar celulares |
| ☐ Botella de agua reutilizable (1L minimo) | Hidratarse bien previene el mal de altura |
| ☐ Snacks energeticos: frutos secos, barras | Las excursiones arrancan antes del desayuno |

■ Salud y seguridad

- | | |
|---|--|
| ☐ Protector solar SPF 50+ para toda la familia | La radiacion UV en altura duplica la quemadura |
| ☐ Gafas de sol con proteccion UV400 | Imprescindible: reflejo de nieve y paramo |
| ☐ Remedio para el mal de altura (consultar medico) | Acetazolamida bajo prescripcion medica |
| ☐ Botiquin basico: curita, analgesico, antidiarreico | Para imprevistos menores en ruta |
| ☐ Seguro de viaje activo | Especialmente si hay excursiones en altura |
| ☐ Numero de contacto de la hacienda anotado | +593 997 683 450 Hacienda Abraspungo |

■ Documentos y logística

- | | |
|---|--|
| ☐ Cedula o pasaporte de todos los viajeros | Requerido en algunos puntos del Parque |
| ☐ Reserva de alojamiento confirmada | Los feriados se agotan con 2-3 semanas de anticipacion |
| ☐ Dinero en efectivo (USD) | Los pueblos cercanos al Chimborazo no tienen cajero |
| ☐ Descarga offline de mapas (Google Maps) | La senal en el paramo es muy limitada |
| ☐ Cargador y bateria externa para celulares | Las excursiones largas agotan la bateria |

■ En la hacienda

- | | |
|--|--|
| ☐ Confirmar hora del desayuno (desde 6:00) | Para salidas tempranas al Chimborazo |
| ☐ Reservar actividades con anticipacion | Cabalgatas y guias se agotan en temporada |
| ☐ Informar alergias o restricciones alimentarias | El restaurante las adapta con aviso previo |
| ☐ Llevar ropa comoda para los jardines | Los ninos van a querer explorar todo |



Consejo Abraspungo

La aclimatacion es clave. Pasar la primera noche en Riobamba (2.754 msnm) antes de subir al Chimborazo reduce el riesgo de mal de altura en los ninos. Hacienda Abraspungo esta en el Km 3.5 via Riobamba-Guano, a 45 min del volcan.